

Согласовано

Директор и.о.у.в.м.г.д.

И.П. Митрополца

Жилищное 12-ти дневное мен

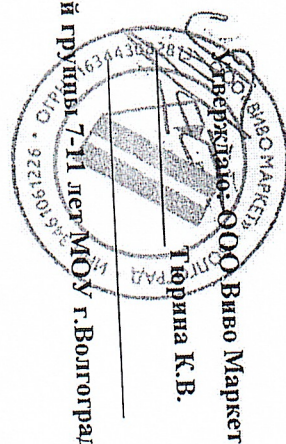
Заставка: ООО Виво Маркет
Тюрпина К.В.

2. Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	
	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №73	
ХЛЕБ ПЕКАРЬЯНЫЙ	20	1,16	3,69	8,38	71,37		
ПЕЧЕНЬЕ	750	24,79	23,29	101,95	719,09		
Итого за прием пищи:							
Зав. производством _____							

Зав. производством



Согласовано
Директор: А.А. Воробейкина
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



3 Вариант

3 Вариант							
Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179	
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ							
	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44	
СУП С КРУПКОЙ (рисовая)							
	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ							
	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ							
	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ							
	730	22,48	26,72	97,85	723,92		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством _____

Согласовано
 Директор ООО Виво Маркет
 Н.Г. Мисюров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утвержден: ООО Виво Маркет
 Юрида К.В.

4 Вариант

4 Вариант							
Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86		

Зав. производством _____

127.

Ежедневное 12-и дневное

5 Вариант

5 Вариант							
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	710	23,31	23,72	100,59	709,86		

Зав. производством _____

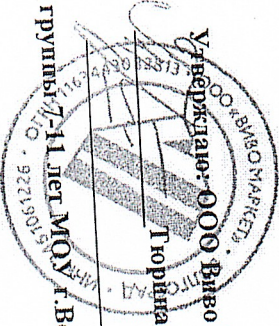
Согласовано

Директор ООО Визо Маркет
Н.В. Прокопьев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено: 000 Визо Маркет
Гюрина К.В.



6 Вариант

6 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44	
СУП С КРУПКОЙ (рисовая)	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	710	22,42	27,75	106,59	768,83		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ООО Виво Маркет
М.В. Барановская

Утверждено: 000 Виво Маркет
 Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

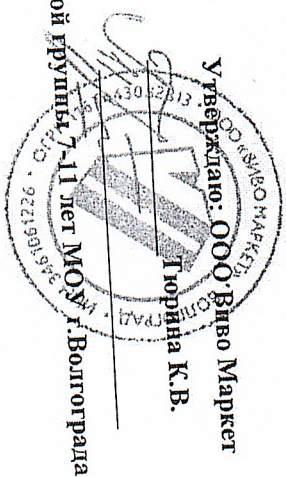
7 Вариант

7 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27			
	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №180			
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №241			
КАПУСТА РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №343			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №6			
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №7			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	970	22,09	23,27	121,53	787,04				
Итого за присм пищи:									

Зав. производством _____



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



8 Вариант

8 Вариант							
Присев пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179	
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ЧАЙ С САХАРОМ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	710	22,88	26,74	95,74	716,26		
Итого за присев пиши:							

Зав. производством _____

Shipping label 29

Alfred Inapobung

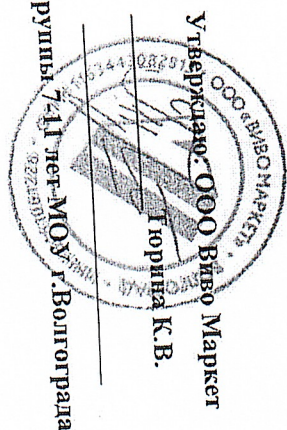
Согласовано
 Андрейср 11/09/2019
 И.А. Карасев
 Ежедневное 12-ти дневное

Х/кредитацио - 000

Прием пищи, наименование блюда

9 Вариант							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	
	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	700	25,62	23,93	96,94	708,42		
Итого за прием пищи:							

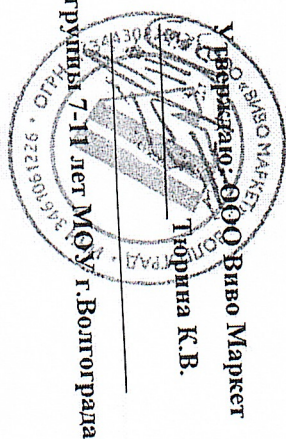
Зав. производством



10 Вариант

10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
						ТТК №47	
ЦИНДР ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №116	
						ТТК №241	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №6	
						ТТК №7	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	20	0,01	0,00	10,71	42,81		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,58	0,20	9,66	47,30		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33		
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

Зав. производством _____



Согласовано
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

II Вариант

		II Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27	
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90		

Зав. производством _____

Согласовано
Директор учреждения
И.И.Иванов
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: 00.00 Вино Маркет
 Гюрина К.В.

12 Вариант

12 Вариант								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217,12	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	730	24,20	23,29	98,70	704,49			

Зав. производством _____